

# Orientação em saúde bucal em pacientes gestantes atendidas no ambulatório da maternidade Vitor Ferreira do Amaral

Autor(es): Marina Serenato, Thayana Souza, Laura Grein, Bruna Fonseca, Gabriela Marin, David Pimenta

Professor(es) orientador(es): Cassius Torres Pereira, Amanda Stadler

O período gestacional é uma fase que engloba diversas mudanças no organismo, nos hábitos e na dieta da gestante, podendo influenciar diretamente na saúde bucal da mãe, e de forma mais agravada na saúde da criança. Considerando as dificuldades que muitas vezes os pacientes apresentam na adoção de uma postura de vida associada à saúde, este projeto foi desenvolvido com o objetivo de melhor orientar as pacientes nessa etapa onde o cuidado com a higiene bucal é fundamental. A proposta metodológica baseia-se em visitas semanais ao ambulatório da maternidade Vitor Ferreira do Amaral que contam com a realização de exames clínicos e questionários, baseados no trabalho de Hullah (2008), que pretendem reconhecer o nível socioeconômico das mães, seus hábitos, a história pregressa de sua saúde bucal, assim como o conhecimento em relação à influência que a gravidez pode ter na sua saúde bucal, e se ela já tivera orientação prévia sobre os cuidados com a higiene oral. Os exames clínicos descrevem os achados mais significantes de cada paciente e, a partir desses dados, é possível educar as mães a desenvolverem hábitos que preservem a saúde bucal delas e de seus bebês. O esforço de diagnóstico local permitirá o desenvolvimento de materiais educativos a serem criados pelos estudantes. Por meio dos exames, é possível ainda identificar casos de necessidade de atenção odontológica imediata, oportunizando tratamento nas dependências da própria UFPR. Apesar da prematuridade do projeto, já é possível vislumbrar que a saúde bucal é um aspecto periférico das ações de saúde da gestante e há um desconhecimento surpreendente da usuária sobre como manter sua saúde bucal e como cuidar dos dentes de seu bebê. Parece importante também, que sejam reforçadas as ações governamentais de saúde bucal sobre a população gestante apesar da presença de suas diretrizes em muitos documentos oficiais dos gestores locais de saúde.

